



УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ МОЛОДЕЖИ
«АВАНГАРД» (УМЦ «АВАНГАРД»)

Краевого государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения
«Барнаульский государственный педагогический колледж
имени Василия Константиновича Штильке»
(КГБПОУ «БГПК имени В.К. Штильке»)

РАСПОРЯДОК ДНЯ
учебных сборов УМЦ «АВАНГАРД»

№ п/п	Содержание мероприятий	Начало	Окончание	Продолжительность
1.	Подъем командиров взводов и дежурного по роте	6.50		
2.	Общий подъем курсантов	7.00		
3.	Утренняя физическая зарядка	7.10	7.40	30 мин.
4.	Утренний туалет, заправка постелей, уборка помещений и территории	7.40	8.20	40 мин.
5.	Поверка. Утренний смотр	8.20	8.30	10 мин.
6.	Завтрак	8.35	9.05	30 мин.
7.	Построение и развод на занятия	9.10	9.25	15 мин.
8.	Учебные занятия			
	1 час	9.30	10.10	40 мин.
	2 час	10.20	11.00	40 мин.
	3 час	11.10	11.50	40 мин.
	4 час	12.00	12.40	40 мин.
10.	Обед	12.50	13.20	30 мин.
11.	Послеобеденный отдых	13.20	14.00	40 мин.
12.	Построение и развод на занятия	14.05	14.15	10 мин.
13.	Учебные занятия			
	5 час	14.20	15.00	40 мин.
	6 час	15.10	15.50	40 мин.
14.	Полдник	16.00	16.20	20 мин.
	7 час	16.35	17.15	40 мин.
15.	Самоподготовка (час сержанта)	17.20	17.55	35 мин.
16.	Спортивно-массовая работа	18.00	19.00	1 час
17.	Ужин	19.10	19.40	30 мин.
18.	Воспитательная работа	19.40	20.40	1 час
19.	Личное время учащихся	20.40	21.40	1 час
20.	Вечерняя прогулка	21:40	22:00	20 мин.
21.	Вечерняя поверка	22:10	22:20	10 мин.
22.	Приготовление ко сну	22:20	22:30	10 мин.
23.	Отбой	22:30		