

Никто не забыт, ничто не забыто

*Бессмертный полк. И миллионы лиц
Мелькают, словно кадры кинохроник.
Стираются препятствия границ,
Пылает сердце прямо на ладони.
Как много лет промчалось с той войны
И только память остается в силе.
Лишь дайте ей минуту тишины
Во имя павших и живых солдат России...*

Владимир Абдулов

Всероссийский патриотический проект «Бессмертный полк» стартовал в апреле 2012 года в Томске, когда местные тележурналисты призвали земляков пройти в День Победы в праздничной колонне с фотопортретами сражавшихся на фронтах Великой Отечественной войны своих отцов, дедов и прадедов. Идея получила широкую поддержку, и в 2013 году в «Бессмертный полк» подключились около 20 городов России, в том числе и в Барнауле.

И 9 мая 2013 года уже в более 120 городах и селах России, Украины,

рядах Бессмертного полка вышли почтить память своих предков более полумиллиона человек. Наибольшее число граждан собрали полки в Санкт-Петербурге – 30 000 граждан. В Барнауле - более 20 000 человек.

В 2015 году, в связи с юбилеем, «Бессмертный полк» был включен в федеральную программу подготовки к 70-летию Победы. Появились города, где развернулась настоящая «гонка за показателями». К маю 2015 года координаты Полка находились более чем в тысяче мест в России и ещё в 15 стран.



Казахстана, Кыргызстана прошел Бессмертный полк. В ряде городов – Томске, Барнауле, Туле – число участников достигло 20 000 человек. В Екатеринбурге, Новосибирске, Волгограде, Перми, Кургане и др. – от 5 000 до 10 000 человек.

В январе 2014 года Министерство юстиции РФ зарегистрировано межрегиональное Историко-патриотическое движение «Бессмертный полк». К Полку присоединились Израиль и Республика Беларусь. 9 мая 2014 года в

9 мая 2015 года в рядах Полка на улицы городов и сел вышло не менее 4 000 000 человек. Самые массовые Полки прошли в Москве, Санкт-Петербурге, Туле, Новосибирске. В Барнауле – до 30 000 человек.

К 9 мая 2015 года сайт народной летописи собрал около 270 000 имен ветеранов. И каждый день пополняется новыми историями.

Коллеги из Барнаула еще в 2013 году стали одними из первых координаторов гражданской инициативы. Тогда почти

повсеместно символом Бессмертного полка, по примеру Томска, служила красноармейская звездочка. Не важно ведь - сколько и какой величины звезд было на погонах бойцов Великой Отечественной войны, для нас, потомков, они все солдаты Победы. И рядовой, и генерал, а значит, и Звезда одна на всех, как и Победа. Но ведь Бессмертный полк это не только память о тех, кто носил военную форму регулярной армии. Подпольщики и партизаны, труженики тыла и трудовых армий, дети войны и узники нацизма, блокадники каждый достоин Памяти, каждое имя важно. И так совпало, что как раз тогда на Алтае появился очень личный, пронзительный лишенный пафоса и плакатности образ взмывающего к небу Журавля. Символ, не делящий тех, кто вынес войну на своем хребте, на «фронт» и «тыл». Соединяющий души ушедших и память потомков.

Фотографии алтайского Бессмертного полка с Журавлем на транспарантах попали в интернет и, буквально, в считанные месяцы этот образ разошёлся по десяткам городов не только России. Люди сделали свой выбор. И что

важно-добровольный. Символ народной инициативы был выбран народом. И только затем, на конференции координаторов Полка в октябре 2014 года, было принято решение считать его официальным символом «Бессмертного полка».

С 2015 года официальным символом народного Полка становится созданный на Алтае логотип - Журавль, взлетающий в небо на фоне пятиконечной звезды.

Бессмертный полк 9 мая 2016 года прошел практически во всех уголках России и ещё 44 странах. Движение окрепло и приобрело тот размах, когда уже можно говорить о превращении Бессмертного полка в народную традицию празднования Дня Победы.

Смысл Бессмертного Полка – как формы сохранения и передачи потомкам личной, семейной памяти – оказался близок людям. Именно поэтому решили в мае 2016 года принципиально не заниматься подсчетом людей, принявших участие в шествии.

Елена Шестакова



Барнаул, 9 мая 2013



Барнаул, 9 мая 2016

Студент БГПК выбирают спорт!

Каждый чувствует, каковы его силы, на которые он может рассчитывать.

Лукреций (Тит Лукреций Кар)

первостепенное значение. Польза заключается в следующем:

- Повышение иммунитета.
- Укрепление сухожилий, костей и мышц.

- Нормализация аппетита и сна.

- Хорошая физическая форма.

- Укрепление сердца.

- Повышение выносливости.

- Нормализация гормональной системы.

- Увеличение силы.

Надо заметить, что польза от пауэрлифтинга будет наблюдаться только при грамотно составленной программе тренировок. Нужно учесть все индивидуальные параметры человека: пол, возраст, состояние здоровья и т. д.

Пауэрлифтинг и девушки

Для девушек этот спорт – возможность не только похудеть, но и подтянуть мышцы, улучшить фигуру, а также стать сильнее и увереннее. Сейчас очень распространён миф о том, что пауэрлифтинг приводит к гипертрофированности мышц и делает женскую фигуру мужеподобной. На самом деле, в женском организме очень мало тестостерона, поэтому нарастить огромную мускулатуру вряд ли получится.

Так что это всего лишь ложный стереотип про пауэрлифтинг. Тренировки ведь нацелены не на наращивание массы, а на проработку мышц с целью увеличения их силы. И если девушка не будет употреблять гормональные препараты и поглощать килограммы белка, то обрасти стальными мышцами ей не суждено. В чём

Пауэрлифтинг - это...

Пауэрлифтинг – это тяжёлый вид спорта, который требует изнуряющих тренировок, правильной диеты, готовности к травмам и полной самоотдачи. Для поднятия таких больших весов нужно иметь хорошо развитые мышцы ног, рук, спины и груди. Так что путь от новичка до мастера в этом спорте заключается не только в выполнении трёх базовых упражнений. Необходимо выполнять ещё множество второстепенных. Как упоминалось выше, этот спорт вращается вокруг трёх базовых упражнений. Это жим штанги, становая тяга и приседания со штангой. В каждом из этих упражнений атлет должен поднять максимально тяжёлый вес с учётом технических требований.

Получается, что пауэрлифтинг – это силовое троеборье. Кстати, в бодибилдинге этот комплекс тоже используют. Только акцент идёт на наращивание мышечной массы. В пауэрлифтинге же важны исключительно силовые показатели.

Тренировочная программа составляется таким образом, чтобы атлет смог выполнить упражнение с максимально возможным весом 1-2 раза. Отдых между подходами может доходить до 10 минут, потому что организм подвергается чрезмерным нагрузкам, и ему требуется время на восстановление.

Как уже упоминалось выше, пауэрлифтинг – это спорт, сопряжённый с риском получения травм. Поэтому физическая подготовка имеет для атлета



же плюсы пауэрлифтинга для девушек? Занятия этим видом спорта позволяют:

- Подтянуть фигуру. Тело приобретёт мышечный рельеф и станет ещё более притягательным и желанным для сильной половины.

- Есть разные вкусы. Во время тренировок сжигается много калорий, поэтому вы вряд ли поправитесь.

- Увеличить силу. Это поможет выполнять домашние дела намного проще. Например, передвинуть диван, если мужа нет дома.

- Разогнать обмен веществ. В этом случае от употребляемых продуктов будет больше пользы. Да и кожа с организмом очистятся.

В БГПК 26 апреля состоялось открытое первенство колледжа по Пауэрлифтингу, посвящённому 72-й годовщине победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. Организаторами этого мероприятия являются Досеев Роман Геннадьевич, Ломака Михаил Евгеньевич, Кадышев Александр Сергеевич и Перепелица Кирилл.

Первым этапом, по традиции всех соревнований, является взвешивание. Таким образом был сформирован список участников. Участие в турнире приняли 22 человека разных возрастных категорий. Например, Шихов Фёдор-ученик 8 класса. Не смотря на свой юный возраст он уже смог поставить рекорд края среди детей до

15 лет. Пример Фёдора оказался заразительным, и по его стопам пошли его друзья и теперь тоже занимаются спортом.

А вот, другой пример, Верхотин Евгений. Он является Мастером спорта Международного класса. Занимается этим спортом уже 5 лет. Начал заниматься так же, как и Фёдор в 8 классе. «У нас была хорошая СССРовская закалка», - слова Евгения.

Соревнования прошли на высшем уровне и показали, что современная молодежь помнит подвиги своих дедов и крайне сильна, не только телом, но и духом!

А результаты следующие:

Юноши:

Шихов Ф.Н - I место (до 62кг)

Брагин К.А - I место (свыше 80 кг)

Михайлов - I место (свыше 90 кг)

Ярцев Д.А - I место (свыше 80 кг)

Шапих Т.Г - II место (свыше 80 кг)

Чевелёв Е.А - II место (до 62 кг)

Щербань Н.Н - III место (свыше 80 кг)

Андрейченко А.О - II место (свыше 90 кг)

Авдеев В.А - II место (свыше 80 кг)

Поляков Н.О - III место (свыше 80 кг)

Кириянов А.В - III место (свыше 80 кг)

Девушки:

Авдеева В.А I место (до 52 кг)

Маркова Д.В I место (свыше 60)

Скосырева В.Д I место (свыше 75 кг)

Марусеева А.А I место (свыше 85 кг)

Колычникова Ю.А II- III место

Желаем дальнейших успехов!

Анастасия Тафинцева



Ночные ведьмы

В дни годовщины Великой Отечественной войны нельзя не вспомнить о женщинах-воинах, которые бок о бок сражались рядом с мужчинами и практически ни в чем им не уступали.

Про жизнь 46-го авиаполка мы узнаем из мемуаров, таких как «Нас называли ночными ведьмами», где собраны воспоминания начальника штаба полка и летчицы, о своих подругах-однополчанках, о ночных полетах под зенитным огнем, о том, как жили женщины на войне.

Авиационный полк был сформирован в октябре 1941 года.

В 46-м гвардейском не было мужчин, все его воины – от летчиков и штурманов до техников – были женщины.

Студентки, воспитанницы аэроклубов, работницы фабрик и заводов. Юные, хрупкие они по зову сердца встали в солдатский строй и с честью прошли нелегкой дорогой войны до великого Дня Победы.

Летчицы 46-го гвардейского ночного легкомобардировочного авиаполка прошли в годы войны славный боевой путь от гор Кавказа до фашистской Германии. 23672 раза поднимались в небо экипажи полка, они сбросили на врага почти три миллиона килограммов бомб!

46-й авиаполк летал на легких ночных бомбардировщиках У-2 (По-2). Девушки нежно называли свои машины «ласточками», но широко известное их название – «Небесный тихоход». Фанерный самолетик с маленькой скоростью.

Деревянный биплан с двумя открытыми кабинами, расположенными одна за другой, и двойным управлением — для лётчика и штурмана. До войны на этих машинах лётчики проходили обучение. Без радиосвязи и бронеспинок, способных защитить экипаж от пуль, с маломощным мотором, который мог развивать максимальную скорость 120 км/час. На самолёте не было бомбового отсека, бомбы привешивались в бомбодержатели прямо



под плоскости самолёта. Не было прицелов, летчицы создали их сами и назвали ППР (проще пареной репы).

Количество бомбового груза менялось от 100 до 300 кг. В среднем брали 150—200 кг.

Управление было сдвоенным: самолетом возможно было управлять и пилоту, и штурману. Были случаи, когда штурманы приводили на базу и сажали самолёты, после того, как пилот погибал. До августа 1943 года лётчицы не брали с собой парашюты, предпочитая взять вместо них ещё 20 кг бомб.

Каждый вылет на По-2 был сопряжен с опасностями. Но ни вражеские истребители, ни зенитный огонь, встречавший «ласточек» на пути не могли остановить их полет к цели. Летать приходилось на высоте 400-500 метров. В этих условиях ничего не стоило сбить тихоходные По-2 просто из крупнокалиберного пулемета. И нередко самолеты возвращались из полетов с изрешеченными плоскостями. Техники латали их на скорую руку, и в дальнейшем крылья многих машин стали походить на лоскутные одеяла. Чтобы не демаскировать аэродром, техникам приходилось работать в полной темноте, в любую погоду под открытым небом. Девушки творили просто чудеса, так как нередко требовалось вернуть в строй искалеченную машину в, казалось, невозможные сроки. Техники и механики закладывали своим трудом на земле основу боевых успехов в небе.

Авиационный полк был сформирован в октябре 1941 года. Руководила формированием Раскова. Командиром полка была назначена Евдокия Бершанская, летчица с десятилетним стажем. Под её командованием полк сражался до окончания войны. Порой его шутливо называли: «Дунькин полк», с намёком на полностью женский состав и оправдываясь именем командира полка. Партийно-политическое руководство полком возглавила Мария Рунт.

Формирование, обучение и слаживание полка проводилось в городе Энгельс. Авиаполк отличался от прочих формирований тем, что был полностью женским. Созданные согласно тому же приказу два других женских авиаполков ходе войны стали смешанными, но 588-й авиаполк до своего расформирования остался полностью женским: только женщины занимали все должности в полку от механиков и техников до штурманов и пилотов.

Наши маленькие По-2 не давали покоя немцам. В любую погоду они появлялись над вражескими позициями на малых высотах и бомбили их. Девушкам приходилось делать по 8-9 вылетов за ночь. Но бывали такие ночи, когда они получали задание: бомбить «по максимуму». Это означало, что вылетов должно быть столько, сколько возможно. И тогда их число доходило до 16-18 за одну ночь, как это было на Одере. Летчиц буквально вынимали из кабин и несли на руках, - они валялись с ног. Мужество и отвагу наших летчиц оценили и немцы: фашисты называли их «ночные ведьмы». Один пленный немецкий офицер на допросе жаловался, что "руссфанер" не дают им покоя по ночам и назвал наших летчиц "ночными ведьмами", из-за которых они не могут выспаться.



Летать приходилось в основном ночью, подходили к цели с приглушенным мотором. Это были опасные полеты в ночном небе, изрезанном клинками прожекторов, прошитом трассирующими снарядами. Это были риск и отвага, преодоление собственной слабости и страха, неременная воля к победе.

Каждый полет для них был по-своему труден, а потому и памятен. За годы войны полк потерял 32 летчицы.

За время войны полк нанёс громадный урон живой силе и технике врага. Отважные лётчицы произвели 23 672 боевых вылета ночью и сбросили на головы врагов 2 902 980 кг бомбового груза, 26 000 ампул с горючей жидкостью. По далеко не полным данным, полк уничтожил и повредил 17 переправ, 9 железнодорожных эшелонов, 2 железнодорожные станции, 46 складов с боеприпасами и горючим, 12 цистерн с горючим, 1 самолёт, 2 баржи, 76 автомашин, 86 огневых точек, 11 прожекторов. В стане врага было вызвано 811 очагов пожаров, 1092 взрыва большой силы. Нашим окружённым войскам лётчицы сбросили 155 мешков с боеприпасами и продовольствием. Самолёты 46-го Гвардейского Таманского ордена Красного Знамени и ордена Суворова авиаполка находились в боевых полётах 28 676 часов, иными словами, 1191 полные сутки без перерыва. Это был большой вклад советских патриоток в дело разгрома врага.

Елена Шестакова

Право памяти



На кладбище простом и небогатом,
Давно уже смирившимся с бедой,
Поставлен памятник фронтовику-солдату
С красною, железною звездой.
Он поставлен мирною порою,
Среди покосившихся крестов,
В память деревенскому Герою,
Окружен букетами цветов.
За оградой деревянной, неузорной
В ряду сотен тысяч по стране,
Он стоял, как бдительный дозорный,
Сохраняя память о войне.
Но однажды, кто-то воровато,
Пробираясь ночью средь могил,
Памятник, что охранялся свято,
Осквернив, на землю уронил.
Войны не зная, даже по картинкам,
Не испытал и доли горьких бед,
Адидасовским шнурованным ботинком,
На белом - черным отпечатал след.
Мы новый памятник воздвигнем величаво,
Цветы положим, и сыграем гимн,
И никогда свое святое право
На поругание врагу не отдадим!

В.А. Пуцин

Уничтожение памятников – уничтожение себя.

Вандализм – слово, означающее бессмысленное разрушение или порчу ценностей материальных или духовных, которое в наше время приобрело какой-то особый, зловещий смысл, чем и вызвано обращение к этому негативному явлению общественности.

Главным смыслом этого слова вандал принято ныне считать разрушитель, **осквернитель**, но в основном в смысле физическом, материальном. Однако не стоит забывать, что это варварство в такой же мере должно пониматься **и в смысле нравственном, моральном.**

Происхождение слова **вандал**, считает наука, связано с названием восточногерманского племени вандалов, разграбивших в 455 году Рим, потому историческое значение данного слова: это «дикий, беспощадный грабёж, варварство». В XIX веке слово *вандализм* прочно вошло в употребление как обозначение уничтожения, разрушения произведений искусства, памятников архитектуры, культуры. Наиболее употребимым этот термин стал в последнее время по отношению к разрушению, порчи, осквернению памятных мест: захоронений, братских могил погибших воинов, памятников воинским битвам и выдающимся героям и полководцам, культовых сооружений. Но, к вандализму следует относить не только уничтожение ценностей, но и случаи их осквернения, надругательства, а так же извращение морально-нравственных ориентиров, их истинного смысла, включая случаи безучастия, безразличия к явным недостаткам в просвещении, искусстве, культуре, а так же поддержки кем-либо аморальных и иных негативных экспериментов, новаций в искусстве, поведении, действиях или, говоря языком

юридическим, - и бездействию определённых институтов общества или должностных лиц.

Когда человек уничтожает или оскверняет памятники, он, в первую очередь, вредит себе, губит свою историю, но помимо духовного наказания существует и наказание уголовное. [Уголовный кодекс РФ] [Глава 24, статья 214]

1. Вандализм, то есть осквернение зданий или иных сооружений, порча имущества на общественном транспорте или в иных общественных местах, - наказывается штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех месяцев, либо обязательными работами на срок до трехсот шестидесяти часов, либо исправительными работами на срок до одного года, либо арестом на срок до трех месяцев.

2. Те же деяния, совершенные группой лиц, а равно по мотивам политической, идеологической, расовой, национальной или религиозной ненависти или вражды либо по мотивам ненависти или вражды в отношении какой-либо социальной группы, - наказываются ограничением свободы на срок до трех лет, либо принудительными работами на срок до трех лет, либо лишением свободы на тот же срок.

Памятник – это история. Это история, которая живет рядом с нами – на улицах, проспектах, площадях. И каждый человек, который проходит мимо памятника, видит перед собой живую историю. Не читает об этом в книге, а ощущает, потому мы должны всячески оберегать памятники и содействовать их реставрации.

Диана Гончарова



Твори добро

*Уважать всякого человека, как самого себя,
и поступать с ним, как мы желаем,
чтобы с нами поступали,
выше этого нет ничего.*

Конфуций (Кун-цзы)

В преддверии праздника Великой Победы волонтерский отряд «Позитив» посетил детский дом с постановкой «Кошкин дом», рассказывающей правила пожарной безопасности.

Отряд ведет активную деятельность по помощи ветеранам и пожилым людям.

Руководитель отряда - Бармакова Наталья Константиновна.

Председателем отряда является студент второго курса 152 группы Поломошнов Николай.

Что даёт студентам деятельность такого вида?

Общение с пожилыми людьми может быть непростой задачей. Иногда может возникать ощущение, что у нас нет ничего общего с людьми, которые старше нас. Однако пожилые люди обладают бесценным опытом и знаниями. Их советы могут помочь молодым справиться с непростыми жизненными ситуациями. Поэтому очень важно научиться относиться к пожилым людям с уважением. НО и не нужно забывать про «закалку духа». Люди, которые не остаются равнодушными, не боятся заморать руки, по жизни более стойкие, так как они знают всему цену.

Что для вас значит ЧУДО? Я думаю вы со мной согласитесь, что дарование жизни является чудом. Впервые минуты жизни, все малыши очень похожи друг на друга.

Одним малышам все рады, они желанны и любимы, других же оставляют в родильном отделении, сразу после рождения. Эти дети оказываются



ненужными, лишними в жизни своих родителей. Судьба приготовила малышам суровое испытание, пожалуй, самое жестокое, которое может быть в жизни. Они совершенно одни в этом огромном мире, брошенные на произвол судьбы.

Конечно же мы все любим детей.

Любим их забавные лица и милые улыбки, их наивные вопросы и весёлый смех. Но всегда ли люди готовы заглянуть в глаза тех из них, что остались без родительской заботы?

Будет ли человек добрым, сможет ли в дальнейшем создать свою семью, любить и растить своих детей,

найдёт ли себя в жизни, определяется не по генам, а зависит от любящих его людей. Психологи всего мира утверждают, что если в семье любят ребёнка, то он обретает внутреннее спокойствие и уверенность, чувствует себя защищённым.

Ребёнок может научиться любить! Научиться этому он может только у взрослых! В руках людей, вырастут ли они добрыми и любящими, или от людской бесчеловечности их сердце превратится в камень.

Волонтеры отряда «Позитив» не остаются равнодушными как к детям, так и к пожилым людям. Прекрасные чувства, когда приходит осознание того, что ты смог принести с собой капельку света, доброты, надежды и любви. А что нужно сделать для этого?

Главное всего лишь, шагнуть им навстречу и не остаться равнодушными.

Анастасия Тафинцева

Международный день Интернета

Выпуск нашей газеты посвящен одному из самых главных праздников, Дню Победы. Но мы не могли «пройти мимо», одного важного события. Дня рождения, того без чего современный студент не представляет своей действительности. Весной празднуется «Всемирной паутины».

Многие и не знают, что возникновение праздника интернета тесно связано с церковью. Да-да, это не шутка. Священники и церковнослужители, безусловно, идут в ногу со временем, они очень образованные люди, именно после того, как католическая церковь признала и объявила всемирную сеть настоящим хранилищем знаний всего человечества, и возник праздник. Дата празднования была утверждена Иоанном Павлом II, занимающим на то время пост не просто священника, а самого Папы Римского.

В этот замечательный день, я хочу порадовать читателей нашей газеты интересными фактами про интернет (факты взяты с сайта <http://fullpicture.ru>)

1. Нашим незаменимым смайликам уже более 30 лет! Первым, смайликом был символ :-), который говорил о веселом, игривом тоне высланного сообщения. Его автором считается американский информатик Скотт Фальман, который первым выслал смайлик в послании к Интернету в 1982 году.



2. Самый первый сайт всё еще находится в сети. Изготовление давно уже не является чем-то необычным, но вы все еще можете войти на самую первую интернет-страницу, созданную в 1990 году в швейцарском исследовательском центре CERN. Сайт не был доступен в течение многих лет, но в прошлом году его

восстановили.

3. Интернет под облаками. При подъеме на гору Эверест, вы можете пользоваться высокоскоростным доступом (LTE) в сеть. Более того, интернет доступен даже на вершине самой высокой горы в мире.

4. Веб-камера появилась благодаря... кофе.

Как бы забавно это не звучало, но первая в истории веб-камера была установлена в Кембриджском университете в 1991 году на... кофеварке. Благодаря ей работники университета могли подсмотреть сварился ли их кофе или нет.

Закончить хотелось бы словами Российского писателя Владимира Губайловского: «Интернет-это память, которая не забывает» Действительно, интернет всё помнит. Он настолько тесно вошел в нашу жизнь, но всё, же не стоит забывать, что иногда необходимо покидать Всемирную сеть и обращать внимание на мир вокруг нас

Елизавета Малашкина.



Главный редактор: А.А.Чернобаева

Корректор: И.Н.Агарина

Креативный редактор: Д.В.Буланов

Фотограф: Екатерина Наливкина

Корреспонденты:

Владимир Алексеевич Пушин

Диана Гончарова

Аделина Гордеева

Елизавета Малашкина

Елена Шестакова

Анастасия Компанейцева

Ирина Рогонова

Анастасия Тафинцева

Наш адрес: г.Барнаул, ул.80-й Гвардейской дивизии, 41