

Студенческая газета БГПК



# СТУДЕНДЕНЬ



**В этом выпуске:**

**БГПК в лицах: новогоднее  
настроение странный предмет**



**Инструкция по созданию  
праздничного настроения**

**«Новый год. Сессия»**

**Мисс и Мистер ЗОЖ**

**Студент и Закон**

**Четыре строки**

**КультПРОСвет**



## **Новогоднее настроение странный предмет, оно вроде есть, а вроде и нет...**

Новогоднее настроение очень сложно поддерживать, когда все говорит о зачётах и экзаменах. Что же делать, что бы сессия не мешала новогоднему настроению мы спросили у разных преподавателей.

**Розинкина С.А.**

**– Что вы можете посоветовать для поддержания новогоднего настроения студентов и преподавателей в период подготовки к сессии?**

– Тему предмета соотнести с новогодней тематикой.

**– Что вам помогает поддерживать новогоднее настроение?**

– Мои дети, подготовка к детским утренникам.

**Бирюкова В.А.**

**– Что вы можете посоветовать для поддержания новогоднего настроения студентов и преподавателей в период подготовки к сессии?**

– Чаще улыбаться друг другу и есть побольше мандаринов (витамин С как-никак).

**– Что вам помогает поддерживать новогоднее настроение?**

– Подготовка подарков, друзьям и родным, особенно изготовление своими руками мягких игрушек с символом года.

**Бригинская Е.В.**

**– Что вы можете посоветовать для поддержания новогоднего настроения студентов и преподавателей в период подготовки к сессии?**

– Украсить кабинет слушать приятную новогоднюю музыку не раздражаться по пустякам сходить в кино на новогоднюю комедию позаботиться о подарках близким дарить подарки так приятно.

**– Что вам помогает поддерживать новогоднее настроение?**

– Стараюсь окружать себя приятными новогодними вещами гирлянды узоры на окнах свечи и так далее.

**Старикова Т.В.**

**– Что вы можете посоветовать для поддержания новогоднего настроения студентов и преподавателей в период подготовки к сессии?**

– Главное не забывать, что вы всё знаете, со всем справитесь и ваш лучший подарок на Новый год - успешная сдача сессии. Всё у вас получится, поэтому не переживать и верить в себя! Сейчас украсим кабинеты, колледж засверкает мишурой гирляндами и будет поднимать нам всем настроения! Удачи всем на сессии!

**– Что вам помогает поддерживать новогоднее настроение?**



- Многие магазины уже украшены к Новому году, можно любоваться гирляндами на улицах. И главное - запах мандаринов, которые я обожаю. Сейчас можно увидеть «горы» мандаринов в торговых залах, и не зря говорят: «Каждая съеденная мандаринка приближает наступление Нового года».

**Евдокимова**

**В.Б.**

**- Что вы можете посоветовать для поддержания новогоднего настроения студентов и преподавателей в период подготовки к сессии?**

- Найдитесь на лучшее.

**- Что вам помогает поддерживать новогоднее настроение?**

- Студенты, наличие елки, шампанского, мандарин. И ожидание рождественских каникул.

**Ельчищева К.И.**

**- Что вы можете посоветовать для поддержания новогоднего настроения студентов и преподавателей в период подготовки к сессии?**

- Проведение нестандартных мероприятий.

**- Что вам помогает поддерживать новогоднее настроение?**

- Продумывание вариантов проведения предстоящего праздника и покупка подарков для близких и друзей.

**Кабанова Е.Н.**

**- Что вы можете посоветовать для поддержания новогоднего настроения студентов и преподавателей в период подготовки к сессии?**

- Пожелания успехов, украшения рекреации кабинетов, встречают друг друга с улыбками, шутками, прибаутками.

Студентам и преподавателям легкой зачетной недели, отличных отметок на экзаменах, успехов и хорошего

настроения!

**- Что вам помогает поддерживать новогоднее настроение?**

- Пожелания и новогодние письма и SMS; даты календаря.

**- Как вы планируете встретить Новый Год 2018?**

С размахом.

**Из опроса мы так же узнали, что все преподаватели празднуют Новый Год в кругу близких и родных людей.**

Мы очень надеемся, что советы наших преподавателей помогут вам поднять и сохранить новогоднее настроение.

Если вы хотите увидеть в данной рубрике своего преподавателя, то пишите в нашу группу ВКонтакте <https://vk.com/studdenbgpk> его ФИО и что вы хотите о нем узнать.

**Елена Шестакова**



## **Инструкция по созданию праздничного настроения**

Наверное, все мы в детстве ждали Нового года с нетерпением и начинали ощущать приближение праздника задолго до 31 декабря. К сожалению, когда мы становимся старше, это особенное ощущение нередко пропадает — ежедневные заботы не дают нам порадоваться предстоящим зимним праздникам.

В наш век, все праздники начинаются в магазинах и супермаркетах, а именно на полочках, прилавочках и стендах. Обычно в маркетах не только отдельные уголки превращают в новогодние, но развешивают по всему магазину дождики, гирлянды, расставляют искусственные елочки. Лично мне этот период, который начинается с середины ноября, очень нравится, я просто обожаю новогоднюю мишуру, к тому же это поднимает настроение и как раз таки дарит новогодний дух. **В этом-то, скажете вы и заключается проблема,** праздничное настроение побудет пару дней в ноябре, а до конца декабря все эти украшения и игрушки на столько приедаются, что от них

уже не веет праздником. Вы правы безусловно, но есть маленькие хитрости как сделать так, чтоб настроение торжества сохранилось на полтора-два месяца.

Не смотрите на окружающую вас новогоднюю мишуру в магазинах как на предметы или на предстоящие покупки. Посмотрите вглубь каждого шарика, что вы там видите?



Воспоминания, мечты и желания, начнут всплывать и бурлить в каждой игрушке, подумайте о них как о чем-то особенном, это не предметы из стекла и пластика, это крупницы волшебства и праздника.

Если впереди такой праздник, как Новый Год, украсьте свой дом или квартиру. Проявите изобретательность, придумайте, каким образом порадовать близких, сходите в магазин и купите всем подарки. Пусть это будут небольшие сувениры, но они обязательно поднимут настроение и вам, и вашим родственникам и друзьям.

Музыка, как ничто другое поднимает настроение. Пусть

она играет, пока вы занимаетесь домашними делами, слушайте своих любимых исполнителей. Не может быть, чтобы этот прием не сработал.

Если настроение на нуле и после этого, можно вспомнить старых друзей и набрав номер телефона, поговорить по душам. Иногда человек, которого вы давно не видели, может помочь

советом или действием.

Будьте общительнее, расширяйте круг знакомых и друзей, станьте добрее - мир

откликнется и порадует вас хорошим настроением.

Украшение квартиры или дома тоже прекрасно поднимает настроение. Оно не обязательно должно включать в себя блестки и мишуру во всех доступных местах. Начните с обычной уборки, а также украсят и сделают уютной комнату нарядные пледы и подушки или отдельные предметы особой цветовой гаммы или сочетания цветов. Комнаты вполне себе можно нарядить довольно сдержанно, но при этом создать невероятный уют и ощущение волшебства.



Всегда поднимают настроение объятия. С родными, любимыми и друзьями- это не так важно. Говорят, во время этого процесса вырабатывается приличная доля эндорфинов и окситоцина, которые дарят нам радость, гармонию, нежность и спокойствие. Постарайтесь подарить

ощущение волшебства родным и близким, друзьям или

просто незнакомым людям так,

чтобы появилось ощущение счастья и

тепла, которое наполнит

душу такими приятными ощущениями, что вам самим для радости и праздничного настроения ничего другого не потребуется.

Помните, праздник - это не определенная дата календаря, это состояние души. Счастливый человек делится ощущением счастья со всеми окружающими его близкими людьми, и поэтому созданное вами праздничное настроение можно сохранить и приумножить, делаясь им с другими. Если верить в себя, то ваши усилия непременно будут вознаграждены по достоинству.

**Диана Гончарова**

## «Новый год. Сессия»

**Обычные люди: « Как новый год встретишь - так его и проведешь»**

**Студенты: « Как сессию сдашь - так новый год и проведешь»**

Новый год – это праздник с пушистым белым снегом за окном, запахом еловых веток и мандаринов, сверканием разноцветных игрушек и мишуры, обязательным фейерверком и подарками.

Но празднование этого дня, для наших студентов возможно лишь при одном условии...

**УСПЕШНАЯ СДАЧА СЕССИИ.**

Как к двум главным событиям готовятся наши студенты? Что чувствуют перед предстоящей сессией?

Специальные пожелания для наших читателей.

Специально для новогоднего выпуска я провела опрос среди студентов, проживающих в общежитии.

Первыми кого я посетила, оказались студентки второго курса. Девочки учатся на отделении.

**Журналист (Ж):** Совсем скоро Новый Год, готовится ли ваша комната к этому событию?

**Катя:** Да, готовится. На самом деле, подготовку к празднику мы решили осуществлять с ноября.

**Ж:** В чем заключается ваша подготовка?

**Катя:** Чтобы создать атмосферу праздника мы украсили нашу комнату. На окне у нас есть гирлянда. В скором времени планируем добавить украшения.

**Ж:** Когда я зашла к вам, я и впрямь почувствовала новогоднюю атмосферу. Надеюсь, украшение комнаты станет вашей маленькой традицией, и вы продолжите это делать до окончания учёбы.

Сейчас я немного омрачу праздничное настроение, но не задать этот вопрос не могу. Приближается не только новый год, но и зимняя сессия. Какие у вас мысли по этому поводу? Что вы чувствуете?

**Ксюша:** Мы очень переживаем по этому поводу. Целыми днями делаем и учим билеты.

**Ж:** Полностью разделяю ваши эмоции, ведь сама занята тем же. Самое главное поддерживайте друг друга, я уверена вы успешно сдадите сессию. Есть ли у вас пожелания для наших читателей?

**Катя:** Мы желаем, чтобы все хорошо встретили новый год и сдали сессию!

**Ж:** Спасибо, что уделили время! Наша газета так же присоединяется к вашему пожеланию и желает всем студентам удачно сессии.

Праздник вот-вот настанет! Совсем скоро мы сможем подвести итоги уходящего года, наконец, отдохнуть и, конечно же, поставить для себя новые цели! Пусть, мелкие неудачи, сессия и многое другое, не омрачают ваш праздничный настрой.

**Елизавета Малашкина**



## **Новый год: как интересно и необычно провести его?**

Тебе совсем не хочется отмечать Новый год? Новогодние настроения? Что это? Давай мы тебе поможем справиться с экзаменационной хандрой и предложим несколько вариантов, как отметить Новый год незабываемо.

### **Зимний лес**

Только представь себе: морозный заснеженный лес, живая елочка, наряженная прихваченными из дома игрушками и дождиком, костер, ты и твои друзья. С собой на зимнюю прогулку в лес можно взять: бутерброды и вкусные салаты в контейнерах! Но и не помешает крепкий чай.

### **Во дворе дома**

На первый взгляд эта идея может показаться не самой удачной. Но только представь. Все твои соседи (с которыми ты раньше только здоровался) за одним столом. И да, стол надо вынести заранее.

#### **• Пижамная вечеринка**

Отличная идея, которая наверняка понравится как и нашим преподавателям, так и студентам!

Из комнаты нужно убрать лишнюю мебель и завалить ее подушками. Друзей попроси принести с собой пижамы и любимые спальня принадлежностями – пледы, ма

ленькие подушечки, покрывала ... А самое главное подготовка к празднику минимальна! Одед пижаму и

вперед!

#### **• В роли Деда Мороза и Снегурочки**

Устройте сюрприз для своих друзей – посетите их в костюмах Деда Мороза и Снегурочки, с мешком подарков (можно взять просто конфе

ты с печеньем или елочные игрушки, недорогие сувениры и поделки, изготовленные собственными руками, с любовью и

от души). Думаю, друзьям, да и тебе самому, понравится такой маленький спектакль!

**Что же я хочу сказать вам? Необычных идей для встречи Нового года очень много – стоит только проявить немного фантазии и не бояться экспериментировать!**

**Кристина Вейсман**



## Услуги от государства

Очень часто в последние годы мы слышим термины: «электронное правительство», «электронные услуги», «портал государственных услуг», «гос.услуги». Что это такое и зачем нам это нужно разберёмся в данной статье.

**Государственная услуга — услуга, предоставляемая по запросу гражданину или юридическому лицу Правительством России или региона, фондом медицинского или социального страхования, пенсионным**

**фондом и другими в рамках Конституции России, федеральных и региональных законов.**

Государственных услуг огромное множество: наиболее используемые и общеизвестные — получение паспорта гражданина РФ, запись ребенка в детский сад или школу, регистрация брака, также есть и менее востребованные, к которым гражданин обращаемся пару раз в жизни.

**Вечно занятому студенту особенно важно зарегистрироваться на портале, ведь тогда вы сможете записаться на приём к нужному врачу (минуя ворчливых старушек в очереди),**

**оплатить штрафы** (ведь, как известно студентам некогда искать пешеходные переходы и иногда они нарушают ПДД), а самое главное через [www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru) можно

**оформить социальную карту студента**, которая внешне представляет собой пластиковую карточку, подобную тем, что выдают

в банке, но помимо банковского, в ней содержится медицинское и транспортное приложение...а также через портал госуслуг можно **получить**



**справку для получения государственной социальной стипендии.**

В XXI веке, во время жизни информационного общества вполне логично было максимально расположить все указанные ранее услуги в интернет-пространстве... так 15 декабря 2009 года появился портал государственных услуг, где была размещена информация о 110 услугах федерального уровня и более 200 — регионального и муниципального.

Чтобы получить информацию, необходимо выбрать интересующий регион. Тем самым

информационная система сообщит вам о тех услугах, которые вы можете получить в электронной форме именно в интересующем вас регионе.

**Вы устали от постоянных очередей, траты времени и нервов в государственных и муниципальных органах? Выход есть!** Зарегистрируйтесь на портале государственных услуг РФ. Зачем? Вы сможете взаимодействовать с гос и муниципальными учреждениями через Интернет.

Процесс регистрации занимает немного времени. Для этого вам потребуются номер **СНИЛС (пенсионного страхования), ваша электронная почта и номер мобильного телефона.** Введя эти данные на портал вы получите письмо с кодом активации. Активировав после этого учетную запись, вы сможете пользоваться госуслугами в электронном виде, что предоставляет вам широкие возможности и увеличивает свободное время, которое ранее вы тратили на очереди для получения нужной услуги.

Главные преимущества использования портала государственных услуг gosuslugi.ru:

- круглосуточная доступность;

- оповещение через мобильное приложение;
- получение услуги из любого удобного для Вас места;
- доступность сервисов по регистрационным данным портала;
- нет необходимости ждать письменного подтверждения;
- получение необходимой для вас информации;
- отсутствие очередей;
- присутствие службы

поддержки;

- встроенная система оплаты;
- отсутствие коррупции, так как заявитель не обращается

## ГОСУСЛУГИ

Проще, чем кажется

напрямую для получения услуги;

- фиксированный срок получения услуги;
- возможность обжалования результатов получения услуги.

Также для обладателей смартфонов и планшетов разработаны бесплатные приложения портала госуслуг на базе Android, iOS, Windows Phone и Windows 8.

С другими услугами из невероятно богатого спектра можно поинтересоваться непосредственно на портале.

**Регистрируйся и получай услуги быстро и качественно!**

**Диана Гончарова**

## **Мисс и Мистер ЗОЖ**

30 ноября в БГПК прошла конкурсно-игровая, медико-педагогическая акция «Мисс и Мистер ЗОЖ- 2017». Эта акция проводится в колледже с 2009 года, но интерес молодежи не ослабевает.

Появившись в студенческой среде педагогического колледжа, она быстро распространилась на образовательные организации Октябрьского района г. Барнаула.

В этом году в конкурсе приняли участие 4 пары. В любимой молодежи игровой форме и серьезно, и с хорошей долей юмора рассматривались важнейшие проблемы профилактики распространения ВИЧ – инфекций, наркомании, алкоголя, табакокурения.

Перед началом конкурса все участники были обследованы врачами городской больницы №3 для определения факторов риска.

Были проведены следующие исследования: измерение артериального давления,

пикфлуометрия и определение количества угарного газа в выдыхаемом воздухе с помощью смокилайзера.



По результатам обследования все конкурсанты признаны здоровыми.

Первым конкурсом стала визитная карточка

пары участников.

Затем пары рассмешили зрителей в интеллектуально-юмористическом конкурсе.

На третьем этапе каждая пара представила оригинальный творческий номер.

На протяжении всего мероприятия болельщики поддерживали своих любимчиков.

Победителями этого конкурса стали: Иван Воронин и Софья Назарова. Всем участникам конкурса были вручены памятные подарки. Редакция газеты «Студень» поздравляет победителей и желает дальнейших побед!!!

**Анастасия Тафинцева**





В предвкушении Нового года мы задумываемся о том, куда бы сходить в новогодние праздники. Барнаул активно готовится к празднованию предстоящего торжества. В каждом районе появляются светящиеся арт-объекты, благодаря которым можно попасть в настоящую сказку.

Так в сквере около ТРЦ "Сити-центр" появились световые новогодние шары, а около стадиона «Динамо» разместились два красивых подарка из мишуры. Тут и там появляются елочки-красавицы из светодиодных конструкций, фасады здания украшает тематическая подсветка. Улицу Мало-Тобольскую украсил звездный световой потолок, также с пешеходной улицы видно, как вечером зажигаются светодиоды елей на новом мосту.

**22 декабря** зажгут огни на главной елке краевой столицы. Главная особенность новой ели - в мультicolorной подсветке: 70 светодиодных нитей могут образовывать самые разные графические рисунки.

**23 декабря** парк "Центральный" устроит большой субботний праздник с Дедушкой Морозом и

Снегурочкой. Вход на праздник, который пройдет **с 10 до 19 часов, свободный.**

В Молодежном театре Алтая с 22 по 30 декабря в 18:30 в праздничной атмосфере под нарядной ёлкой, в компании Деда Мороза и Снегурочки можно будет проводить Старый год и зарядиться хорошим настроением перед встречей Нового. Безудержное веселье в канун Года Желтой Собаки в уютном театральном фойе вам обеспечат:

- зажигательное музыкальное шоу от любимых артистов Молодежного театра Алтая
- кулинарные тренды от известнейшей «Студии вкуса»
- умопомрачительные конкурсы от популярных ведущих – дискотека от DJ Hot doG

**29 декабря** на площади Сахарова барнаульцев также ждет праздничная программа под названием "Новогодние сюрпризы", а затем состоится салют."В новогоднюю ночь с часу до трех на площади пройдет танцевальная новогодняя программа "Здравствуй, звездная страна!" - добавляю в мэрии.

**Снежана Черепанова**

## Четыре строки

### Волшебство надежды

Мы взрослые, как дети любим сказки.  
Мы верим в чудеса, в свою мечту  
И красим нашу жизнь в цветные краски,  
Мы видим эту сказку наяву!  
Не сказка ли – в снегах застывший город?  
И иней на деревьях и домах.  
Нас не пугает даже дикий холод  
Мы видим волшебство зимы в своих  
глазах.  
Мы видим, как тихонечко крадется  
К нам Новый год, за ним и Рождество.  
И сердце в ожидание дико бьется  
Как будто бы боится пропустить его.  
Звезда Иисуса в небе засияет,  
Да и куранты двенадцать вновь пробьют  
Но многие из нас надеются, мечтают,  
Что Новый Год чуть лучше проживут.  
Что новый год исправит прежние ошибки,  
Обиды заметет чаровница зима.  
И даст нам шанс на новые попытки  
Исправить в жизни все, раз и навсегда.  
И это верно все! Ведь то, что есть у человека  
Творимо им самим, надеждой, богом и  
мечтой!  
Ведь жизнь у человека многолика  
И требует систематической работы над  
собой.  
И вам друзья, желаю я, в году грядущем  
Чуть больше уверенности, мечты и  
доброты.  
И пусть веселый смех ваш будет вечным,  
Да и в глазах сияют счастья огоньки!  
Пусть не коснутся вас горе и проблемы,  
Пусть исполняются желания, сбываются мечты!  
И пусть идут к добру все перемены,  
И открывают новые пути!

**Ю.И.Дорожкина**



### Иней

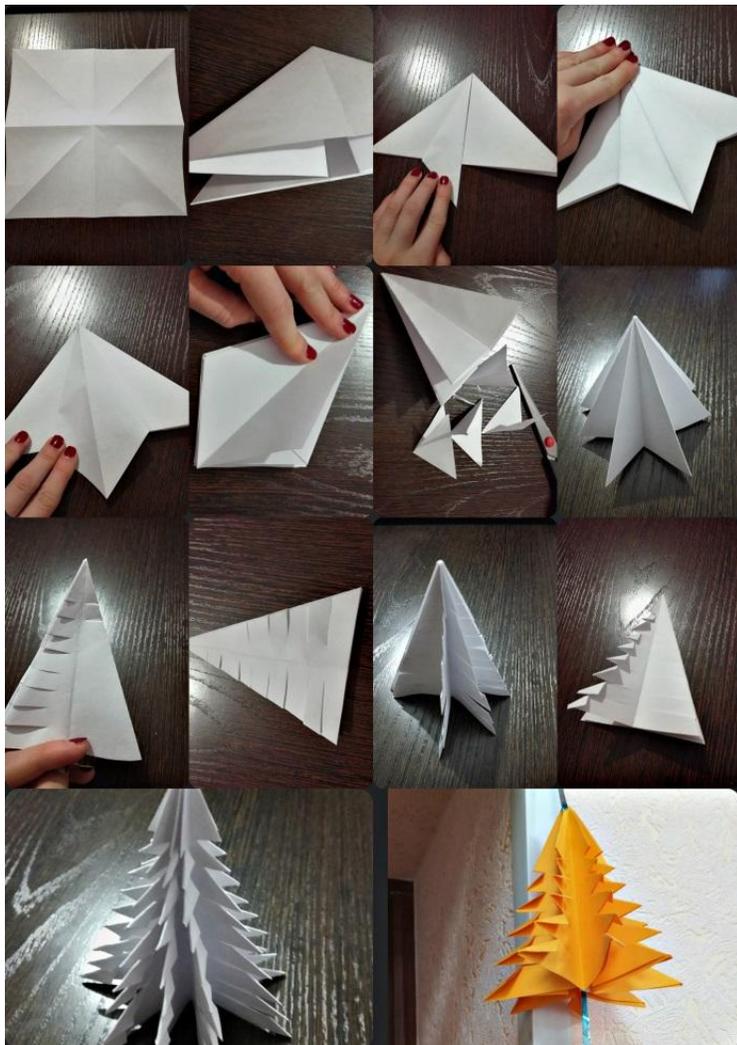
Все деревья большого двора,  
Обнарядил какой-то лукавец,  
Двор, как подиум нынче с утра  
Для изысканных местных  
красавиц.  
Нет, на них не простое сукно,  
Кружева – колдовская работа  
В ветках прячется чье-то окно,  
А в окне улыбается кто-то.

**В.А.Пушкин**



Как было отмечено многими нашими читателями, для создания новогоднего настроения необходимо украсить свой дом или кабинет. Наши студенты и преподаватели преуспели в этом. Чего только мы не увидели в колледже: это и елка из деревянных веток, и оригинальные снежинки. Большой интерес студентов уже не первый год вызывают бумажные елочки, украшающие 36 кабинет.

Мы решили приоткрыть завесу тайны перед праздником и рассказать, как



сделать такие же.

Итак, для работы нам понадобится бумага - любая, вне зависимости от фактуры и цвета бумаги, в любом случае получится красиво и оригинально.

Можно использовать декоративный картон для скрапбукинга - смотря, что именно есть у вас под рукой. Еще подготовьте линейку, карандаш и ножницы.

Будем складывать три разные елочки. Вырезаем из бумаги квадраты: со стороной 15, 20 и 30 см

**Перво-наперво сложите квадрат бумаги, как показано на фото. Затем:**

**1. Сложите конструкцию так, чтобы боковые углы оказались внутри.**

**При этом получится квадрат, в четыре раза меньше изначального.**

**2. Отогните к центру правый угол.**

**3. И левый.**

**4. Отогните правый угол вправо.**

**5. Подогните этот уголок под себя.**

**6. Со вторым поступите также.**

А теперь переверните конструкцию и повторите пункты 2-6 только уже для этой стороны. Осталось только обрезать острый нижний кончик и сделать несколько надрезов с обеих сторон. Удачи!

**Екатерина Наливкина  
Снежана Черепанова**



---

Главный редактор: А.А.Чернобаева

Креативный редактор: Д.В.Буланов

Корреспонденты:

В.А.Пущин

Диана Гончарова

Елизавета Малашкина

Елена Шестакова

Анастасия Тафинцева

Кристина Вейсман

Валерия Фрай

Снежана Черепанова

Фотограф: Екатерина Наливкина

Наш адрес: г.Барнаул, ул.80-й Гвардейской дивизии

 <https://vk.com/studdenbgpk>