



**В выпуске:**

БГПК в лицах:  
Бригинская  
Елена  
Васильевна

Где голосовать  
выбираешь ТЫ!

Почему  
ВАЖНО идти  
на выборы?

Идти или не  
идти? Вот в чем  
вопрос

Выбирая стиль,  
создавая себя

**Выбор по совести**

**Судьба давала мне, (сердиться нечего),  
И черта в пятницу и звездопад,  
Всегда по совести и опрометчиво  
Я выбирал тогда, да не впопад.**

**Когда бесчинствовали обыватели,  
Я знал, средь судного людского дня,  
Как не хулили бы «правдоискатели»,  
Хвалила б совесть всегда меня.**

**И в кульминации жизненной повести,  
Пред важным выбором стою опять,  
Что тут поделаешь, я узник совести,  
И знаю точно сам, что выбирать.**

**В.А.Пуцин**



## БГПК в лицах: Бригинская Елена Васильевна



Накануне выборов 2018 я задалась вопросом, а что такое "выбор"?

По этому поводу я решила обратиться к **Елене Васильевне Бригинской** преподавателю иностранного языка и по совместительству председателю участковой избирательной комиссии. На что получила массу интересных ответов.

Она говорит, что **«По сути, мы всегда стоим перед выбором: одежды, еды, занятий, друзей, темы общения, наконец, приоритетов...»**.

Выбор – это то, что сопровождает нас в жизни каждый день, каждую минуту. Иногда мы делаем его, не обдумывая, а иногда мы настолько отдаемся принятию решения, что уходим в себя на долгие месяцы и даже годы. Но с

выбором мы сталкиваемся постоянно, хотим того или нет.

Многие люди, делая выбор, полагаются на себя, а некоторые отдают право выбрать обществу за тебя... А в итоге, либо жалеют об этом выборе, либо понимают, что сделали все правильно и тогда становятся более уверенными.

**«Было бы, наверное, правильно руководствоваться здравым смыслом... Но я часто доверяю своей интуиции, внутреннему голосу, самоощущению... Конечно, ошибаюсь... Но, если все совпадает, становится ясно, выбор сделан верно в таком случае все получается так, как нужно: красиво, легко, и, казалось бы, просить не могло быть иначе... И тогда от этого становится приятно, появляется внутренне ощущение уверенности... В себе, в ситуации...»**, – говорит Елена Васильевна.

Многих волнует, как научиться правильно делать выбор. Однозначного ответа на этот вопрос нет. Но самое важное, правильное решение к нам приходит изначально, однако тут же в борьбу вступает наше сознание, неуверенность, страхи.

Все люди в детстве задумывались: «Кем я хочу стать, когда я вырасту»... Разве это не выбор? Большим выбором это становится тогда, когда человек выходя из ворот школы, задумывается над тем, куда идти учиться дальше... Вариантов масса, в каждой профессии есть плюсы, есть минусы. Но некоторые уже в школе знают, кем хотят стать, и несут эту цель многие годы. Для многих этот выбор помогают сделать обстоятельства, а для других это люди.

«Так случилось и с выбором моей профессии... Во многом я благодарна своей первой учительнице Галине Леонидовне Лёдиной, а своей любви к иностранным языкам я обязана своему первому учителю иностранных языков Фаине Андреевне Ишуминой. Именно эти люди сыграли огромную роль в моём выборе профессии, именно они заразили меня, в хорошем смысле этого слова, любовью к иностранным языкам и педагогике, послужили для меня примером и

ориентиром в этом нелёгком деле...», - делится Елена Васильевна.

Очень важно найти и выбрать то, что тебе по душе и по духу близко. Этот выбор определит тебя как человека, тут нельзя ошибиться, иначе всю жизнь придется страдать из-за этого.

Елена Васильевна считает: «Когда человек занимается любимым делом, оно приносит ему удовольствие, ощущение того, что он "на своём месте", что тоже немаловажно, и результаты не заставляют себя ждать... Ты все время растешь, развиваешься, и желание работать и творить, не побоюсь этого слова, не покидает тебя... Это очень важно...».

Елена Шестакова

**СДЕЛАЙ  
ПРАВИЛЬНЫЙ  
ВЫБОР!**



# Студент Закон

## И

### Где голосовать выбираешь Ты!

Гражданин Российской Федерации, достигший на день голосования 18 лет имеет право участвовать в выборах гарантировано независимо от пола, расы, национальности, происхождения, имущественного и должностного положения, принадлежности к общественным объединениям, а также других обстоятельств. Но, что делать если голосовать ты хочешь, но не можешь находиться в нужное время на своём участке?

О таком документе, как **открепительное удостоверение** для голосования, слышали если не все, то многие граждане нашей страны. Получить такой документ было довольно-таки затруднительно, на



выборах 2018 всё намного проще, что же изменилось? Теперь не надо ехать за тысячу километров, по месту прописки. Достаточно написать заявление по месту жительства, если именно здесь вам удобнее проголосовать. Есть четыре варианта: **оставить заявление на портале Госуслуг, прийти в МФЦ, в территориальную избирательную комиссию либо участковую избирательную комиссию.**

Обязательно иметь при себе **паспорт** или **временное удостоверение**, если меняете паспорт. И придется указать причину, по которой вы не сможете проголосовать на своем участке.

Принимать заявления начнут за 45 дней до выборов, а закончат в 14 часов в день накануне голосования (для каждого места подачи

определен свой срок). Правда, после этого проголосовать можно не на любом участке, количество таких участков будет ограничено (9-15 тысяч).

Наиболее комфортная форма для голосования - через федеральную государственную информационную систему «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)».

При подаче заявления в электронной форме для вас будет автоматически создана анкета, а если вы планируете заполнять ее в бумажном варианте -

р е к о м е н д у ю предварительно скачать ее бесплатно на этом сайте и заполнить на компьютере или от руки и распечатать.

Зарегистрироваться на портале достаточно просто и возможно



сделать это самостоятельно или же обратившись к преподавателям информатики БГПК. Как подать заявление?

1) Выберите способ подачи заявления (онлайн или лично в МФЦ или избирательную комиссию);

2) Авторизуйтесь на портале (войдите или зарегистрируйтесь\*тип учётной записи должен быть «подтверждённая»);

3) Выберите нужную категорию услуг (Подача

заявления о включении избирателя в список избирателей по месту нахождения);

4) Нажмите «Получить услугу»;

5) Внимательно заполните форму;

6) Выберите подходящий участок для голосования;

7) Подтвердите данные и введите код, который придёт на ваш мобильный;

8) Если у вас включены уведомления, то вам придёт оповещение о том, что заявление зарегистрировано.

9) Сохраните или перешлите на электронную почту распечатываемую часть заявления;

10) В день голосования придите на выбранный участок с паспортом и распечатанной частью заявления, которую можно показать с электронного устройства.

Это не единственное новшество, привнесённое в выборы, есть ещё немного интересных фактов:

· На участках в день голосования будет больше

камер, запись будет идти в прямом эфире в интернете, информация потом стираться не будет.

· Наблюдатели смогут свободно перемещаться от участка к участку, а не будут привязаны только одному, как на последних



выборах.

· Ужесточены штрафы за нарушения с 3,5 тысяч до 30 тысяч рублей.

· Увеличится количество избирательных участков.

**Диана Гончарова**  
Изображения:  
<https://riafan.ru>

## Почему ВАЖНО идти на выборы?



Начну с того, что эта небольшая статья не несет в себе какой-либо агитации, политической информации и жизненных советов. Это просто попытка оценить сегодняшнюю ситуацию с выборами.

Мои субъективные наблюдения подсказывают мне, что интерес к выборам среди молодежи крайне невысок. То есть эта тема обсуждается достаточно активно, ведутся дискуссии, но они больше касаются поведения кандидатов и действий федеральных СМИ. Таким образом, выборы для многих (и, в некоторой степени, для меня) это скорее повод пошутить и поупражняться в сарказме. Большинство моих друзей при переписке о выборах отправляли мне песню группы «Ленинград» в качестве маркера своего отношения к этому событию. А те, кто не склонен к ироничным издевательствам, просто применяют аргумент «что от меня зависит?»

И с этим аргументом действительно тяжело спорить: в России живет около 147 миллионов человек, мнение одного из них – даже не капля в море. К тому же, многие из нас любят верить в теории заговора и невероятные масштабы подтасовки на выборах.

Я не буду здесь писать о демократии, свободе, равенстве, братстве и отсутствии цензуры. Я лучше напишу о честности и самоуважении. На выборы стоит идти хотя бы для того, чтобы быть честным с самим собой. Чтобы знать, что ты выразил свое мнение и сделал что-то для своего будущего. Что ты уважаешь свои права и ценишь их. Ведь, если мы сами не будем уважать себя и свое мнение, то за нас этого делать никто не будет.

Да, все вышенаписанное достаточно пафосно и вряд ли заставит кого-то тратить свое бесценное время 18 марта, но я могу себе сказать «Я хотя бы попытался донести свое мнение». А если много пытаться, количество должно перерасти в качество.

**Д.В.Буланов**

## Иди, или не иди - Вот в чем вопрос...



Наша жизнь состоит из постоянного выбора. Жизнь студента тоже состоит из выбора: «Иди или не иди на пары?», «делать домашку или нет?», «поставить будильник на 7:00 или на 8:00 (или не ставить совсем)».

Ежедневно (особенно с утра пораньше) в нас происходит внутренняя борьба, которая начинается с **«Иди на все пары или сходишь только на две?»** и заканчивается **«А стоим ли вообще иди, я ведь и так все знаю?»**. Думаю, каждый сталкивался с ситуацией, когда проснулся по будильнику, прикрыл глаза на пару секунд и, вот... ты уже безумно опаздываешь! В одной руке у тебя печенье, другой рукой ты пытаешься натянуть носки... Знакомо, не правда ли?

Выбор один из трудных моментов нашей жизни. Осознанно или нет, но мы выбираем постоянно. Каждый день. Каждую минуту. «Стоит ли есть на ночь?», «лечь пораньше или как обычно», «подготовиться к контрольной или авось пронесет» Чтобы мы не выбрали, это только наш выбор, за который необходимо нести ответственность.

Эта тема актуальна для каждого, лично я, думая о том, иди или не иди на пары, прокручиваю в голове варианты развития событий, тогда картинка в голове становится ясной. Но даже страшные последствия прогула, часто не являются железным аргументом. Аргументы в пользу сна намного приятнее, не так ли?

Что же делать, когда в голове полно

мыслей и сделать выбор не так просто? В нашей статье вы можете узнать несколько советов, которые, возможно, могут помочь принять то или иное решение.

Вам понадобится свободное время, уединение, листы бумаги, ручка или карандаш.

1. Совет первый. Выбери подходящее время и место. Устройся в удобном кресле, с чашечкой кофе или чая и постарайся сосредоточиться на волнующем тебя вопросе. Отбрось все ненужные мысли. Твой выбор, вот о чем ты должен думать.

2. Побудьте весами. Разделите лист бумаги на две части. Посередине запишете вопрос. Например: «Иди ли завтра на пары?» В правой части листа перечислите все минусы, которые произойдут, если вы не пойдете, а в левой все плюсы. Прочитайте что получилось. Сделать выбор, стало намного проще, ведь так?

3. Советуйтесь. Поговорите с людьми, которым доверяете. Расскажите о своих сомнениях. Выслушайте их доводы, но помните, окончательное решение должны принять именно вы!

Принять правильное решение иногда бывает очень трудно, но ведь нет ничего невозможного! Делайте выбор, ошибайтесь, исправляйте ошибки, живите полной жизнью!

**Елизавета Малашкина**

## Выбирая стиль, создавая себя

Не знаете что сделать, чтобы на вас обратили внимание? Желаете быть в тренде и модно одеваться? Сомневаетесь, сможете ли? Отбросьте все сомнения и поверьте, это очень легко! Соблюдая дресс-код учебного заведения можно без сомнения почувствовать себя превосходно и выглядеть безупречно. Модные весенние образы для девушек пропитаны женственностью и элегантностью, одновременно сочетающиеся с комфортом и практичностью.



### Бахрома

В новом сезоне она имеет мало общего с 70-ми. Бахрома из перьев, шелковых нитей, трикотажа и широких лент украшает как вечерние, так и дневные вещи, которые можно сочетать с офисным стилем.

**Остальные тренды сезона вы можете посмотреть в нашей группе Вконтакте.**

### Лаванда

Нежный оттенок лаванды сделает романтичным что угодно и кого угодно. А еще это идеальный цвет для весенней верхней одежды.

**Снежана Черепанова**





---

**Главный редактор: А.А.Чернобаева**

**Креативный редактор: Д.В.Буланов**

**Корреспонденты:**

**В.А.Пуцин**

**Диана Гончарова**

**Елизавета Малашкина**

**Елена Шестакова**

**Анастасия Тафинцева**

**Кристина Вейсман**

**Снежана Черепанова**

**Юлия Чиркова**

**Фотограф: Екатерина Наливкина**

**Наш адрес: г.Барнаул, ул.80-й Гвардейской  
дивизии**

