

StudentLife

Октябрь 2018

интервью с

Черничко И.С.

День

Учителя

Посвящение
в студенты

WorldSkills

Профессия "УЧИТЕЛЬ"
- звучит гордо!

Тренды ОСЕНЬ 2018

РЕДАКТОР
Деева Марина Николаевна

КОРРЕКТОР
Агарина Ирина Николаевна

АВТОР
Пушин Владимир Алексеевич

ЖУРНАЛИСТ
Медникова Анастасия

ЖУРНАЛИСТ
Иль Виктория

ЖУРНАЛИСТ
Андринская Алина

ЖУРНАЛИСТ
Сверлова Анастасия

ЖУРНАЛИСТ
Поспелов Александр

ЖУРНАЛИСТ
Киршбаум Анна

ЖУРНАЛИСТ
Лавриненко Елизавета

ЖУРНАЛИСТ
Гордымова Наталья

ЖУРНАЛИСТ
Кондакова Татьяна

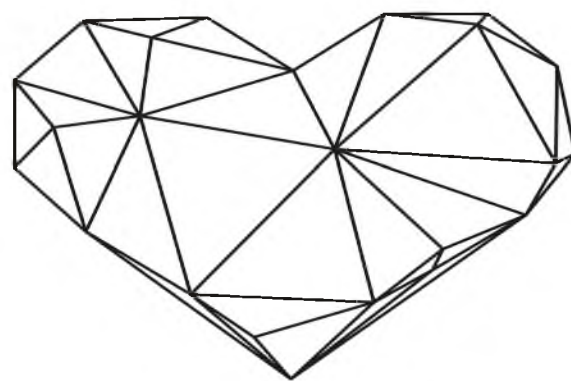
ЖУРНАЛИСТ
Корнева Марина

ЖУРНАЛИСТ
Орел Дарья

С Днем Учителя!

Дорогие, всеми любимые преподаватели! Спешим поздравить вас с вашим профессиональным праздником и выразить слова благодарности! Спасибо вам за ваш выбор профессии и ваш кропотливый, тяжелый труд! Будьте же всегда здоровы, пусть усталость всегда снимается как рукой, чтобы достаток позволял любить свою работу, а мы, в свою очередь, всегда будем любить вас!

Ваши студенты



В номере:

4 События : WorldSkills

5 О коллективах :
Фольклорный ансамбль
“Младость”

6 БГПК в лицах:
Интервью с Иваном
Сергеевичем Черничко

7 О профессиях: “Учитель”

8-9 О праздниках:
“Посвящение в студенты”

10-11 Вопросы и ответы:
“Вечная проблема
студента”; “Права и
обязанности”

12-13 Life: “Экология +
здоровье = ?”

14 Афиша

15 Мода и стиль: “Тренды
осени 2018”

16 Рецепт номера





С 9 по 12 ноября в нашем колледже проходили отборочные соревнования на участие в региональном чемпионате WorldSkills (Молодые профессионалы). Подробнее о конкурсе и участниках мы узнали, пообщавшись с Анастасией Михайловной Пархатской - преподавателем информатики. WorldSkills International — международная некоммерческая ассоциация, целью которой является повышение статуса и стандартов профессиональной подготовки и квалификации по всему миру, популяризация рабочих профессий через проведение международных соревнований. На базе нашего колледжа конкурс проходил по четырем компетенциям:

- *Преподавание в младших классах;*
- *Физическая культура, спорт и фитнес;*
- *Дошкольное воспитание;*
- *Преподавание музыки в школе.*

«Данный чемпионат, безусловно, актуален. Участникам в будущем будут открыты все дороги. Они доказали, что верны своим принципам и не ошиблись в выбранной профессии», - поделилась своим мнением Анастасия Михайловна.

Вот и настал день, когда будут подведены итоги. Актный зал полон зрителей. Все с волнением ждут долгожданной минутки, когда назовут имя победителя.

И вот они, те люди, которые будут защищать честь колледжа на региональном этапе:

Казанцева Светлана – студентка, проходившая конкурс по компетенции «Преподавание в младших классах».

Ломоносова Виктория - студентка, проходившая конкурс по компетенции «Преподавание музыки в школе»;

Фисунова Алена - студентка, проходившая конкурс по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»;

Ряполова Анастасия - студентка, проходившая конкурс по компетенции «Дошкольное воспитание».

Пока эмоции участников не угасли, мы поспешили пообщаться с ними.

Фисунова Алена (Физическая культура, спорт и фитнес, победитель)

- *Какие ощущения после конкурса?*

- *Шок, вообще сложно описать, очень много эмоций - Что бы ты могла сказать тем, кто решает, участвовать или нет?*

- *Конечно, стоит, это бесценный опыт. Я бы даже назвала это настоящим испытанием, особенно для тех, кто стесняется большого окружения людей.*

Ряполова Анастасия (Дошкольное воспитание, победитель)

- *Расскажи о своих эмоциях!*
- *Это очень неожиданно для меня, я не рассчитывала на такой результат. Я очень переживаю и волнуюсь, что будет дальше.*

- *С какими целями идешь на региональный этап?*

- *Будем стараться, учиться и дальше покорять нашу компетенцию.*

Софья Шатрукова (Дошкольное воспитание, участник конкурса)

- *Конкурс прошел хорошо. Делала то, что знала. Я совсем не волновалась.*

Спасибо маме и подруге за поддержку.

Юлия Бабичева (Дошкольное воспитание, 3 место)

- *Какие ощущения?*

- *Замечательно! Я верила в себя и в свои силы, очень помогла поддержка близких и экспертов, которые всегда были рядом.*

- *Что для тебя дал конкурс?* - *Он дал мне толчок в будущее, утвердил меня в профессии. Я поняла, что хочу и дальше заниматься в этом направлении, развеял все мои сомнения.*

Спасибо ребятам за то, что поделились своими впечатлениями, еще раз желаем им успехов и покорения новых высот! Тем ребятам, кому выпала честь защищать Барнаульский государственный педагогический колледж на региональном этапе чемпионата WorldSkills, мы желаем только побед, удачи вам, у вас все получится! Хочется поблагодарить экспертов, которые вместе с ребятами учились, переживали, помогали во всем.

Подводя итог, хочется обратиться ко всем тем, кто сомневается в своих силах и возможностях. Попробуйте, ведь у вас есть такой шанс подтвердить, осознать, что вы умеете, какой у вас уровень подготовки, и самое главное - «а ваша ли эта профессия? Вы не ошиблись?»

Медникова Анастасия



Фольклорный ансамбль “Младость”

Каждому известно, что у нас в колледже существует фольклорный ансамбль “Младость”. Состоит он из 14 студентов 2-4 курсов. Сегодня я заглянула к Непомнящих Татьяне Ивановне, чтобы узнать, насколько продуктивно прошли первые два месяца работы и какие мероприятия планируются в дальнейшем.

Оказалось, ансамбль начал свою работу задолго до учебного года. В июне ребята побывали на Всероссийском фестивале “Кубанский казачок”, где заняли 2 место.

Начало осени у ребят выдалось очень насыщенным. 9 сентября- в День выборов- приняли участие в концертной программе .

С общественной организацией “ Вместе против рака” они провели благотворительный концерт в онкологическом диспансере “Надежда”, приняли активное участие в Дне открытых дверей для лиц с ОВЗ (с ограниченными возможностями здоровья) . Провели игровую программу “ Традиционное развлечение крестьянской молодежи”.

30 ноября ансамбль “Младость” примет участие в X Международном ЭТНОФОРУМЕ «Сибирские беседы-2018», в рамках которого будет проходить международная научно-практическая конференция . «Сибирские беседы-2018», в рамках которого будет проходить международная научно-практическая конференция .

“ Это очень серьезное и важное для нас мероприятие, мы к нему очень долго готовимся ” , - говорит Татьяна Ивановна.

Сегодня ,17 ноября, у ребят благотворительный концерт, и мне удалось побывать на их репетиции, пообщаться с ребятами, окунуться в маленькую и дружную семью, где каждый член - солнышко, излучающее много добра, света , позитива.

Морозова Алена , 351 группа

- Очень рада , что существует такой коллектив, благодаря частым встречам, концертам, мы очень сплоченные и дружные, что позволяет нам проводить много времени вместе во внеучебное время. Я могу с уверенностью сказать , что это тот коллектив, куда хочется возвращаться.

Ребята очень открытые, яркие, веселые, приветливые, талантливые. Удачи вам!

Медникова Анастасия



БТТК в лицах: Черничко Иван Сергеевич

1) Как проходит Ваш рабочий день как преподавателя?

Я преподаватель по совмещению, мой день начинается с 8 утра и заканчивается довольно поздно. К занятиям нужно готовиться, и на это уходит много времени. Если у студентов есть отдых в виде перемены, чтобы перейти из кабинета в кабинет и что-то поделаться, то преподаватель лишён такой возможности. Чаще всего преподаватель готовится на переменах к следующим занятиям, также занимается заполнением журналов, проверкой тетрадей. Я веду дисциплины, связанные больше с практикой, чем с теорией, и это вносит свою лепту в то, что мой день заканчивается поздно. Я ухожу с работы не в пять вечера, как многие могут подумать. У преподавателя день заметно длиннее и заканчивается, иногда в семь, иногда в восемь, иногда и позже, а если есть дипломные работы, то может за полночь.

2) Нравится ли Вам работать преподавателем?

Несомненно!!! Деятельность очень интересная!

3) Вы с детства хотели стать преподавателем?

Нет. Когда я учился, я и подумать не мог, что стану преподавателем. Я окончил колледж по специальности «Информатика» и мне предложили поработать преподавателем, я согласился. Начал преподавать и понял: это моё. Я получаю огромное удовольствие от результатов своей профессиональной деятельности, всегда приятно видеть, как студенты, которых ты учишь, достигают определённых успехов.

4) Какими качествами нужно обладать преподавателю?

Первое, наверно - это терпение, потому что студенты бывают разные, студентов всегда много, и ведут они себя неоднозначно. Второе, - быть психологом, опять же люди разные, к разным людям нужен разный подход. Конечно, нужно любить свою профессию и стараться всегда самосовершенствоваться в своей профессии.

5) Как вы отдыхаете после работы?

На самом деле, отдыхать получается редко, работ у меня семь на данный момент, и в скором времени появится восьмая. Мой день начинается с семи утра и заканчивается в 10, иногда за полночь.



Поэтому отдыхаю я, когда сплю. В выходные, правда, иногда посещаю театр и хожу в кино. Мне нравится моя работа, и я получаю огромное удовольствие от неё.

6) Какие книги вы прочитали или хотели бы прочитать?

Если брать то, что я советую студентам, то книгу Данияра Сугралинова «Кирпичи». У многих людей есть проблема с мотивацией, поэтому это первое, что я советую прочитать студентам-информатикам. Также я советую прочитать книгу Линуса Торвальдса «Just for fun» - это про технологии и их развитие. Там очень много вещей, которые интересны в плане технологическом и в плане философском. Мне очень нравится Виктор Пелевин, Сергей Минаев, который, как мне кажется является, Лермонтовым нашего времени, только в контексте 21 века. Люблю М.Ю. Лермонтова, А.С. Пушкина, Л.Н. Толстого, из современных авторов Евгения Гришковца.

7) Как, на Ваш взгляд, лучше искать дело жизни и как Вы его нашли?

Дело жизни... здесь я бы процитировал Артемия Лебедева, когда было интервью у Юрия Дудя: «Нужно делать то, что у тебя получается». И главное, получать от этого удовольствие. Самый лучший вариант сделать хобби своей профессией, это просто идеально. Стив Джобс говорил: «Ищите высокооплачиваемую работу, а ищите высокооплачиваемое хобби, тогда вам не придётся ходить на работу».

Поспелов Александр

Профессии БГПК

Насколько актуальна профессия учителя?

Профессия учителя: плюсы и минусы.

Учитель — профессия самая благородная. Учитель закладывает в головы учеников семья знаний, которое, прорастая, приносит плоды уже в зрелом возрасте.

Плюсы профессии учителя

Позитивная сторона - это постоянное общение с детьми. Если вы их любите, то преподавание принесёт вам ни с чем не сравнимое удовольствие. Постоянно быть со школьниками, слушать их ещё такие «зелёные» мнения, видеть искренние улыбки - дорогого стоит.

Длительный отпуск — тоже позитивная сторона. Когда в школе каникулы, учитель тоже может передохнуть и расслабиться. Хотя это редко делают люди, чья профессия учитель. Плюсы и минусы этой деятельности видны как на ладони. Поэтому государственную работу, социальные гарантии, которые она даёт, и стабильность можно также отнести к преимуществам. Безусловным плюсом также является постоянная работа над собой, самообучение, ведь прогресс идёт вперёд, и знания нужно давать, идя в ногу со временем.

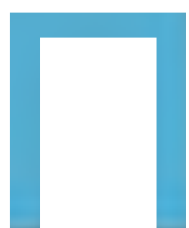


Минусы работы в школе

Трудность этой деятельности - неоспоримый факт. Профессия учителя, плюсы и минусы которой мы рассматриваем, требует от человека большого терпения. Ведь школьники не всегда бывают весёлыми, умными и вежливыми. Иногда встречаются «трудные» дети, двоечники, хулиганы. Все малыши разные, и разгадать их - это полдела. Нужно уметь найти ко всем без исключения подход, поставить их на стезю исправления, убедить в том, что учение — свет, а тьма будет в жизни обязательно, если вести себя неподобающим образом. К минусам также можно отнести постоянные стрессовые ситуации, связанные с работой с несовершеннолетними. Учитель за каждого в ответе. И если с учеником что-то случится, то виноват будет учитель, мол, не уследил. Низкая зарплата и работа на дому, связанная с проверкой тетрадей, также не каждому по душе. Подготовка к новым урокам отнимает массу личного времени, что, без сомнения, является обратной, не очень приятной, стороной медали.



“Посвящение в студенты”



ОСВЯЩЕНИЕ В СТУДЕНТЫ - праздник для всех: для учителей, студентов, ну а самое главное - для первокурсников. 27 сентября

2018 года прошло посвящение в студенты, которое служит началом самого интересного, веселого и, конечно, нелегкого периода в жизни новоиспеченного студента. Все первокурсники ждут посвящения и хотят скорее вступить в самостоятельную жизнь, жизнь студента. Этот праздник всегда запоминается хорошим настроением и новыми незабываемыми эмоциями. Посвящение в студенты есть почти во всех учебных заведениях, и Барнаульский государственный педагогический колледж не исключение. Каждый год БГПК устраивает праздник посвящения в лучших традициях колледжа. В этот раз мероприятие проводилось на стадионе колледжа. Свежий воздух, хорошая

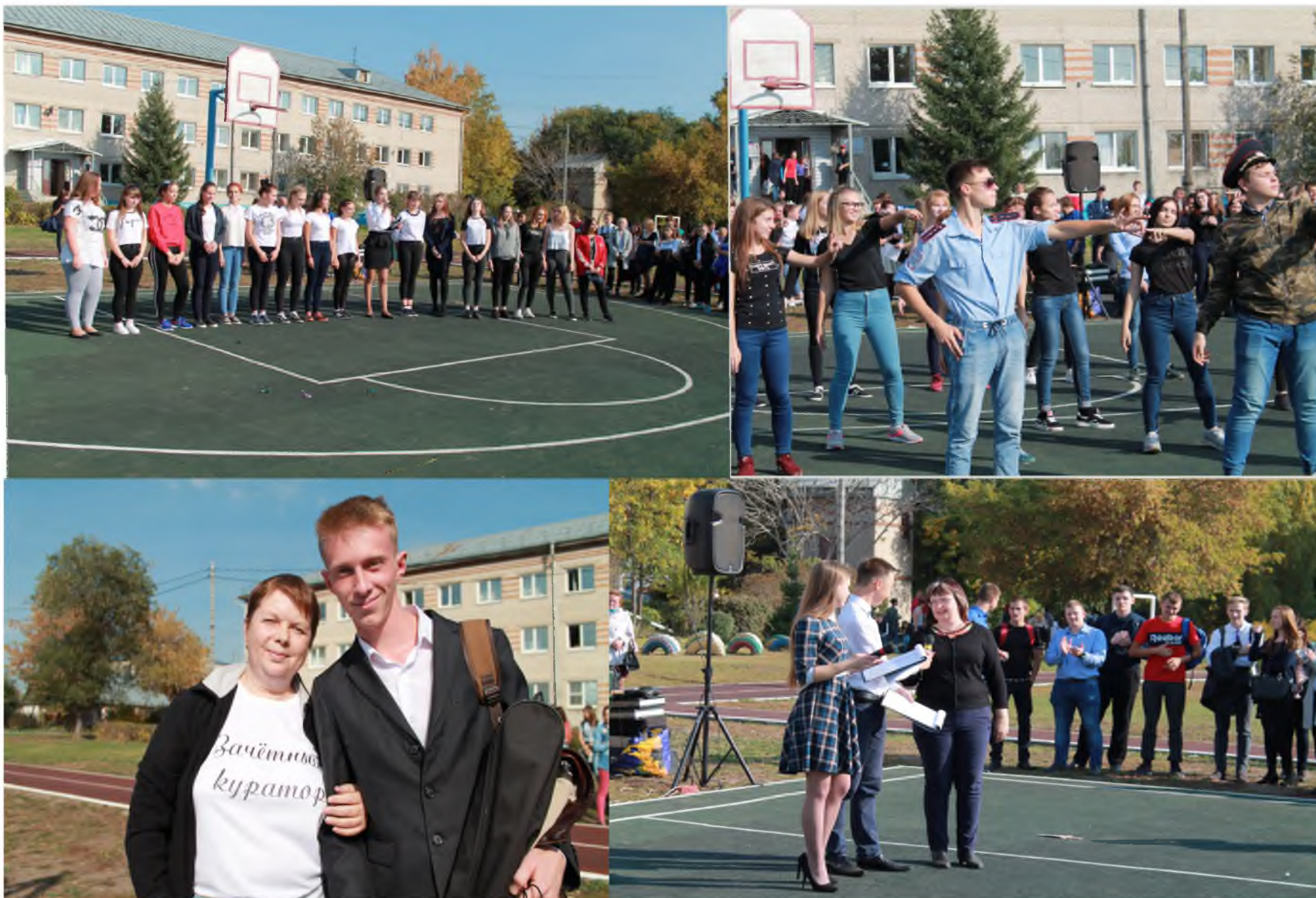
погода и зажигательная музыка, которая заставила танцевать даже тех, кто не любит танцевать,- все это создавало невероятную атмосферу. Чтобы выявить самую спортивную, креативную и творческую группу, были придуманы задания в игровой форме. Игра “Следопыт”, в которой нужно было выполнить различные задания, была придумана для того, чтобы первокурсники познакомились с историей колледжа, аудиториями и ,конечно же, для сплочения нового коллектива.

Первокурсникам предоставили возможность проявить свой талант в ходе разработки визитки группы. Все ребята оказались очень талантливыми, и ни одно выступление не оставило зрителей равнодушными. Во время самих выступлений было заметно переживание в глазах студентов, ведь они перед новой публикой, но помогало то, что все группы поддерживали друг друга, подпевали и подтанцовывали. Энергичные танцы, грустные и веселые песни о студенческой жизни, невероятные сценки и даже торт в лицо своего сокурсника - все это вы могли увидеть в визитках наших ребят. После представления визиток был кросс вокруг территории

колледжа, с которым все группы справились на "УРА", но жюри удалось выделить несколько групп, среди которых распределили призовые места. Чувствовалась поддержка и от самих кураторов, которые искренне радовались и переживали теперь уже за свою новую семью. Председатель студсовета произнесла речь, в которой были напутственные слова, а также пожелания удачи в нелегком пути - пути учебы. Первокурсники дали клятву, в которой обещали прилежно учиться и стать настоящими профессионалами своего дела в конце этого пути. Все группы хорошо подготовились, почти каждый день можно было наблюдать, как на спортивной

площадке проходят репетиции. Хочется сказать слова благодарности всем, кто был задействован в организации этого мероприятия, благодаря "Посвящению в студенты" все студенты первого курса могут показать свои таланты и быть замеченными. Подобные праздники помогают студентам перебороть страх перед публикой, сплотиться. Посвящение в студенты - очень яркий, красочный праздник, который раскрывает потенциал студентов и надолго запоминается ими.

Анастасия Сверлова



Шаурма

Как я решился - не пойму,
В киоске скушать шаурму.
Мой желудок был хороший,
Перемалывал, что брошу:
Кость, стекло, гвоздей комок,
А вот шаурму не смог.
Он жевал её, жевал..
Сдался – запротестовал!
Начал я, как зверь, метаться,
На горшок сходил раз
двадцать,
Я в живот себя валтузил,
Заворачивался в узел,
Видно изнутри сама
В меня въелась шаурма.
Чтоб убить её, я съел
Все таблетки, что имел,
Спирту выпил, чтоб прожгло –
Ничего не помогло!
Успел Богу помолился,
И бесчувственный свалился.
Что меня вернули в строй,
Врачу спасибо с медсестрой,
А тех, кто сделал шаурму,
Я бы посадил в тюрьму.
Я ведь требую по праву,
Чтоб продавали не отраву,
Чтобы не было беды
От кем-то сделанной еды.
Ведь не дала мне шаурма
Ни здоровья, ни ума!
А впрочем, я теперь умней –
Выбор не остановлю на ней.

Пущин В. А.



Вечная проблема студента

Студенческая жизнь, в целом, похожа: у всех есть лекции, сессии, зачёты, экзамены... Поэтому студенты сталкиваются с одними и теми же проблемами. Мы решили выделить основную проблему студентов. Прочитав статью целиком, посмотрите на себя, возможно, какие-то проблемы из нижеперечисленных бывали и у вас. К каждой проблеме мы дадим краткие рекомендации о том, как в будущем избежать её. Стипендии ни на что не хватает! Ох, уж эта стипендия! Вроде бы она и есть, а на самом деле её и нет. Мы даже не завидуем тем, кто учится на бюджетной основе, т.к. им нужно морочить голову, куда потратить стипендию. Всё дело в том, что её у «платников» просто нет. А что же делать бюджетникам? Куда потратить те гроши, которые платит каждый месяц государство? Для начала скажем несколько слов о том, какой средний размер стипендии у студентов. В среднем, это где-то от 500 до 1000 рублей. Мы не берём никакие дополнительные стипендии, вроде социальной. Это отдельная тема для разговора. Будем считать, что сейчас средняя стипендия где-то 1000 рублей. Что можно купить на такие деньги? Существенного, конечно, ничего. Так, по мелочи: духи, в кино сходить. Но если таким образом тратить стипендию каждый месяц, то от неё будет мало толку. Другое дело, если несколько месяцев её не снимать с карточки, вот тогда можно купить что-то более полезное. Например, нетбук. Он в среднем стоит около 10000 рублей. Есть дешевле, есть дороже, мы берём среднюю цену. Соответственно, вам будет нужно копить около 5-6 месяцев. Долго, скажете вы? А кто вам сказал, что вы должны покупать нетбук только на деньги, сэкономленные со стипендии? Вы ведь можете получать не только стипендию, а также и дополнительный доход. Летом поработали, деньги отложили. Подкопили стипендию, и вот нетбук уже ваш! Самое главное - за лето не потратить все, с таким трудом, заработанные деньги на всякие безделушки. Помните, что:

{Деньги очень с большим трудом приходят, но очень легко уходят от вас!}

Поэтому наш совет такой: забудьте на несколько месяцев о том, что вам платят стипендию, а по истечении 5-6 месяцев вспомните о её существовании, и вы почувствуете куда больше удовольствия от траты стипендии, в сравнении с тем, если бы вы тратили её каждый месяц на несущественные вещи.

Гордымова Наталья

Права и обязанности студентов

06 Бесплатно пользоваться библиотечным фондом и компьютерными классами;

07 Перейти с платной на бесплатную форму обучения в установленном порядке (после завершения сессии с отметками не ниже “хорошо”);

08 Получить по необходимости академический отпуск.

Как прекрасна первая пора студенчества! При виде студенческого билета возникает чувство облегчения. Пройденные преграды на пути к поступлению наконец-то принесли свои плоды и вызывают лишь положительные эмоции. И вот наступает та пора, когда все глубоко вздохнули и приготовились расслабиться, считая, что уже всё сделано. Но вместе с облегчением не стоит забывать о правах и обязанностях. Они заключаются в основном - в соблюдении Устава и Правил внутреннего распорядка, ознакомиться с которыми можно на сайте нашего колледжа. Но что насчёт “непрописанных” прав и обязанностей? Присаживайтесь удобнее, мы начинаем!

01 Студенты дневного отделения имеют право на льготный проезд в городском транспорте (для этого тебе стоит обратиться в киоск под названием “Лигапресс” и предъявить студенческий билет);

02 Выдвигать свою кандидатуру в студенческие органы самоуправления;

03 Участвовать в научных конференциях (узнать о них можно у преподавателя, предметом обучения которого ты заинтересован), на конференции можно получить сертификат участника, который пригодится тебе в будущем;

04 По желанию посещать факультативные занятия, секции спортивного, творческого, организаторского и научного значения;

05 Получать материальное и моральное вознаграждение за активное участие и достижения в научно-исследовательской работе (сертификаты, грамоты, дипломы, гранты);

01 Теперь плавно перейдём к твоим обязанностям:

Главной обязанностью каждого студента является хорошее отношение к учёбе - посещение занятий, сдача сессии;

02 С уважением относиться к преподавателям и другим студентам учебного заведения;

03 Бережно относиться к имуществу колледжа;

04 Придерживаться правил внутреннего распорядка колледжа;

05 Соблюдать нормы нравственности, совершенствоваться и стремиться повышать уровень своей культуры.

Андринская Алина



Про окружающую среду в наш век приходится говорить ежедневно. К сожалению, сегодня проблема экологии очень актуальна. Но не все люди осознают её значимость и глобальность. Экология непосредственно связана со здоровьем человека. Когда человек здоров, он активен, наслаждается жизнью, любая проблема для него решаемая. Но, увы, наши условия жизни по сравнению с жизнью наших предков сильно изменились. Мы вынуждены дышать грязным воздухом, смотреть на то, как ухудшается окружающая среда. Это способствует быстрому развитию некоторых болезней. А людям, которые болеют астмой или любыми болезнями, связанными с дыхательной системой, очень тяжело дышать загрязненным воздухом. Следовательно, мы видим, что экология и здоровье взаимосвязаны. В наше время, когда экологическая обстановка стремительно ухудшается, нам нужно самостоятельно заботиться об окружающей нас среде и поддерживать природный баланс, который позволяет человеку нормально существовать.

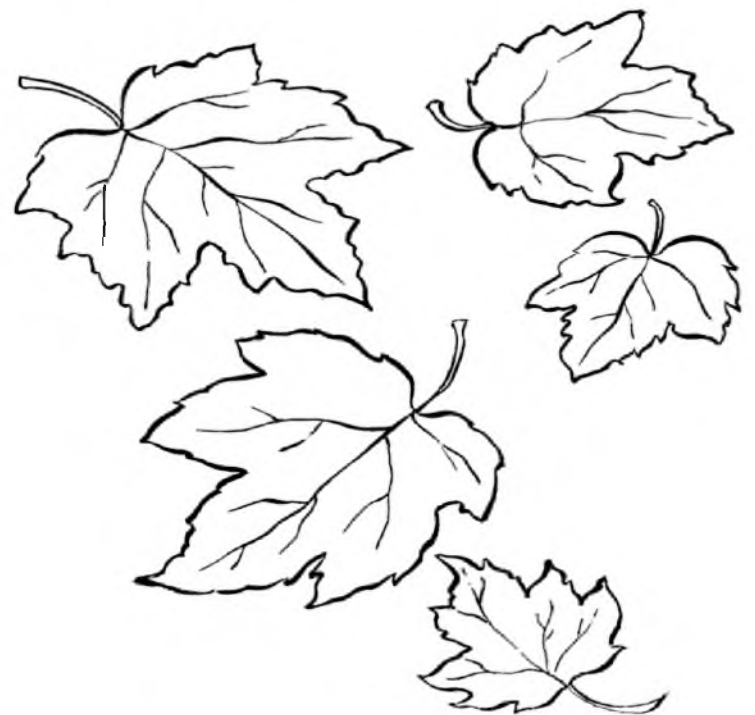
Экология + здоровье = ?

А знаете ли вы?

Самым экологически чистым видом транспорта на сегодня является велосипед. Катайтесь, это полезно для вашего здоровья!

УЧЕБНЫЕ ДНИ СТУДЕНТОВ БГПК всегда наполнены работой: пары, творческие кружки, спортивные и увлекательные мероприятия. Но вот пришло время и потрудиться. С начала октября группы студентов БГПК со своими кураторами вышли на уборку территории колледжа. Студентам был выдан необходимый инвентарь: мусорные мешки, перчатки, грабли, метлы. Они собирали сухие листья. Несмотря на то, что это была работа, студенты получили положительные эмоции. Они шутили и смеялись, были видны их дружные команды. Итак, студенты и их кураторы выполнили свой долг – позаботились о месте, в котором находятся. Они объединились в одну большую команду и сделали общее дело во благо нашего колледжа. Студент-счастливчик! Хотелось бы поделиться с вами интересной историей, произошедшей на субботнике. Во время уборки территории студентка 182 группы Горелова Мария нашла в листьях 500 рублей. Её радость была невероятной. Одногоруппники, конечно, радовались вместе с ней. Вот так обычная уборка территории может стать прибыльной. Счастливчиком может стать каждый из нас, сам не ожидая того.

Иль Виктория



Афиша

В НОЯБРЕ СКОНЦЕНТРИРОВАНО МНОГО ПОЛИТИЧЕСКИХ ПРАЗДНИКОВ (КАК ДЕЙСТВУЮЩИХ, ТАК И НЕТ), ПОЭТОМУ СТОИТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ НА ЖАНР АНТИУТОПИЙ (ПОЧТИ ВСЕ ФИЛЬМЫ ИЗ КАТЕГОРИИ 18+, ПОЭТОМУ НЕ СМОТРИТЕ ИХ В РАННЕМ ВОЗРАСТЕ)

1 Эквilibриум – что будет, если люди лишатся чувств? Сколько современных проблем разрешится сразу? И что для нас важнее: стерильный порядок или творческий хаос? Именно на эти вопросы пытается ответить фильм. В недалеком будущем люди отказываются от эмоций ради спокойствия и формируют почти бесконфликтное общество. Однако вместе с конфликтами исчезает искусство, красота и свобода. Фильм стильный, зрелищный, смотрящийся на одном дыхании.



2 V значит Вендетта – антиутопический комикс с отличным актерским составом. Фильм рассказывает о полностью тоталитарной Англии, общество которой максимально зажато в тиски стандартов и запретов. Власть полностью подчиняет СМИ, полицию и закон. V – загадочный герой в маске Гая Фокса – начинает подрывать основы жестокого государства. Фильм о свободе, храбрости и преодолении себя. Благодаря яркому стилю, хорошему саундтреку и замечательным актерам (особенно Хьюго Уивингу, играющему только голосом и жестами), смотрится крайне увлекательно.

Буланов Д.В.

Тренды Осени 2018

Fashion

Если вы предпочитаете одеваться современно, всегда идти в ногу со временем, то добро пожаловать на нашу fashion-страничку. Мы будем обсуждать модные тренды сезона «Осень — 2018!»

Fashion

В этом выпуске за основу мы взяли классический (консервативный стиль). Это сдержанная простота в линиях, лаконичный крой. Вещи этого стиля привлекательны своим высоким качеством и добротностью материалов.



Fashion

Преобладает ахроматическая цветовая гамма или пастельные оттенки. Это самый неэмоциональный стиль, всё в нем крайне умеренно. Отсутствие остромодных деталей. Длина, ширина, объемы и пропорции всегда средние, привычные для глаза.

Киршбаум Анна

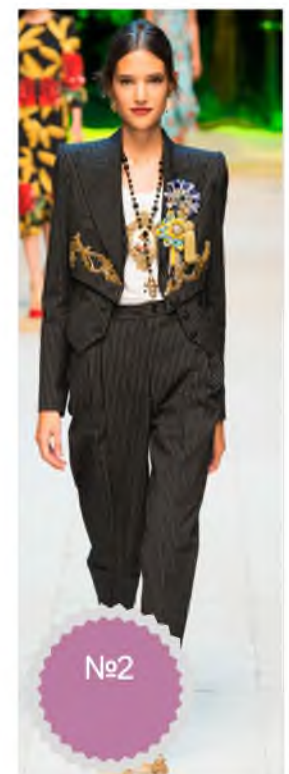
Тренд № 1

Новый тренд в одежде «Женщина в черном» стал частью такого понятия, как величественность и грациозность. Облачившись в верхнюю одежду прямого кроя, с четкими линиями, любая девушка превратится в настоящую леди.



Тренд №2

Ещё один старый знакомый или пример длящегося тренда — брючный костюм. В коллекциях этого сезона все больше моделей, которые выглядят так, будто это костюм вашего мужчины. Свободные брюки, объемные пиджаки, широкие плечи в духе костюмов Мелани Гриффит и Сигурни Уивер в фильме «Деловая женщина». Цветовая гамма на подиумах царит в основном сдержанная. Такие костюмы стоит дополнять остроносой обувью на каблук, оригинальной небольшой сумочкой или же дорогим деловым портфелем.





О пользе редьки

Если ты, как зверь, простужен,
И никто тебе не нужен,
Кашель всё в тебе затмил,
И айфон тебе не мил –
Есть один рецепт несложный,
Всем доступный и надёжный,
Давно одобренный народом –
Редька с мёдом!
Надо до употребленья



В редьке сделать углубленье,
В эту ямку мёд налить,
Сверху редькой же закрыть,
На диване лечь в квартире
И подождать часа четыре,
Сок соберётся понемножку,
Пей его столовой ложкой!
И ещё себе заметь-ка –
С кетчупом полезна редька.
И уж говорить не стану,
Как вкусна редька со сметаной!
Редька с квасом, редька с солью

Уймёт даже рези с болью!
Но, скушав редьку, ты, гляди,
На тусовку не ходи...
Редька – это вам не фрукт,
Специфический продукт!